

HORARIO CAMPEONATO NACIONAL COPA CUBA 2023

CONGRESILLO TECNICO: JUEVES 18/05/2023

HORA: 15:00

LUGAR: LOBBY ESTADIO PANAMERICANO

PRIMER DIA: VIERNES 19/05/2023		SESION: MAÑANA		
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
101	7:00	10000 m/p	Fem.	Final
102	7:50	5000 m/p	Masc.	Final
103	8:00	S.Pértiga	Fem.	Final
104	8:30	100 m/p	Masc.	Decatlón
105	9:20	400 m/p	Fem.	S/F
106	9:20	S.Longitud	Masc.	Decatlón
107	9:35	400 m/p	Masc.	S/F
108	10:30	L.Martillo (7.26 kg)	Masc.	Final
109	11:00	I.Bala (7.26 kg)	Masc.	Decatlón
PRIMER DIA: VIERNES 19/05/2023		SESION: TARDE		
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
	14:00	CEREMONIA DE INAUGURACION		
	14:40	Premiación 10000 (F), 5000 (M), S.Pértiga (F) y L.Martillo (F)		
110	15:00	100 m c/v (84 cm)	Fem.	Heptatlón
111	15:15	100 m c/v (84 cm)	Fem.	S/F
112	15:40	110 m c/v (1.06 m)	Masc.	S/F
113	15:40	S.Altura	Fem.	Heptatlón
114	16:00	S.Longitud	Fem.	Final
115	16:00	L.Disco (2 Kg)	Masc.	Final
116	16:10	400 m/p	Fem.	Final
117	16:20	400 m/p	Masc.	Final
118	16:40	100 m/p	Fem.	S/F
119	16:45	S.Altura	Masc.	Decatlón
120	17:00	100 m/p	Masc.	S/F
121	17:15	I.Bala (4 kg)	Fem.	Heptatlón
	17:15	Premiación S.Longitud (F), L.Disco (M), 400 (F-M)		
122	17:20	1500 m/p	Fem.	Final
123	17:30	1500 m/p	Masc.	Final
124	17:30	L.Jabalina (600 g)	Fem.	Final
125	17:45	110 m c/v (1.06 m)	Masc.	Final
126	18:00	100 m c/v (84 cm)	Fem.	Final
127	18:20	200 m/p	Fem.	Heptatlón
128	18:30	400 m/p	Masc.	Decatlón
129	18:45	100 m/p	Fem.	Final
130	18:55	100 m/p	Masc.	Final
	19:00	Premiación 1500 (F-M), 110 c/v (M), 100 c/v (F) y 100 (F-M)		

SEGUNDO DIA: SABADO 20/05/2023		SESION: MAÑANA		
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
201	7:45	3000 m c/o (76.2 cm)	Fem.	Final
202	8:00	3000 m c/o (91.4 cm)	Masc.	Final
203	8:00	S.Pértiga	Masc.	Final
204	8:30	110 m c/v (1.06 m)	Masc.	Decatlón
205	9:15	L.Disco (2 kg)	Masc.	Decatlón
206	9:30	400 m c/v (76.2 cm)	Fem.	S/F
207	9:45	400 m c/v (91.4 cm)	Masc.	S/F
208	10:45	S.Pértiga	Masc.	Decatlón
209	11:00	L.Martillo (4 kg)	Fem.	Final
SEGUNDO DIA: SABADO 20/05/2023		SESION: TARDE		
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
210	15:00	S.Longitud	Fem.	Heptatlón
	15:00	Premiación 3000 c/o (F-M), S.Pértiga (M) y L.Martillo (F)		
211	16:30	S.Altura	Fem.	Final
212	16:30	S.Triple	Masc.	Final
213	16:30	L.Jabalina (600 g)	Fem.	Heptatlón
214	17:00	200 m/p	Fem.	S/F
215	17:00	I.Bala (4 kg)	Fem.	Final
216	17:20	200 m/p	Masc.	S/F
217	17:30	L.Jabalina (800 g)	Masc.	Decatlón
	18:00	Premiación Altura (F) y Triple (M)		
218	18:30	800 m/p	Fem.	Heptatlón
219	19:00	1500 m/p	Masc.	Decatlón
220	19:15	Relevo 4x400 m/p	Mixto	Final
	19:30	Premiación Relevo 4x400 (X)		

TERCER DIA: DOMINGO 21/05/2023		SESION: MAÑANA		
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
301	7:00	10000 m/p	Masc.	Final
302	7:00	20 km Marcha	Fem.	Final
303	7:15	20 km Marcha	Masc.	Final
304	7:40	5000 m/p	Fem.	Final
TERCER DIA: DOMINGO 21/05/2023		SESION: TARDE		
No.	HORA	DISCIPLINA	SEXO	FASE
	15:00	Premiación 10000 (M), 20 km Marcha (F-M) y 5000 (F)		
305	15:30	400 c/v (76.2 cm)	Fem.	Final
306	15:30	S.Triple	Fem.	Final
307	15:45	400 c/v (91.4 cm)	Masc.	Final
308	16:00	S.Altura	Masc.	Final
309	16:00	L.Disco (1 Kg)	Fem.	Final
310	16:15	800 m/p	Fem.	Final
311	16:25	800 m/p	Masc.	Final
312	16:45	200 m/p	Fem.	Final
313	16:55	200 m/p	Masc.	Final
314	17:00	I.Bala (7.26 kg)	Masc.	Final
	17:00	Premiación 400 c/v (F-M), S.Triple (F), S.Altura (M), L.Disco (F), 800 (F-M) y 200 (F-M)		
315	17:15	S.Longitud	Masc.	Final
316	17:30	L.Jabalina (800 g)	Masc.	Final
317	18:00	Relevo 4x100 m/p	Fem.	Final
318	18:10	Relevo 4x100 m/p	Masc.	Final
319	18:25	Relevo 4x400 m/p	Fem.	Final
320	18:35	Relevo 4x400 m/p	Masc.	Final
	19:00	Premiación I.Bala (M), S.Longitud (M), L.Jabalina (M), Relevo 4x100 (F-M), Relevo 4x400 (F-M) y Cuadro de Honor		